

Cómo plantar semillas para un cultivo de temporada fresca

VISIÓN GENERAL: Es fácil para sus estudiantes cultivar verduras que se pueden plantar y cosechar durante el año escolar. Hay muchas verduras que prefieren crecer en el clima más fresco: lechuga, zanahorias, col rizada y guisantes, solo por nombrar algunas. Esta lección enseña cuáles verduras crecen en las temporadas más frescas y cómo plantarlas.



GRADOS: PreK-5

OBJETIVOS: El estudiante podrá:

- Identificar qué necesita una semilla para crecer
- Plantar una semilla correctamente
- Explicar cómo plantar semillas en interiores
- Identificar semillas de verduras que se pueden plantar afuera en la primavera y el otoño en Nueva Jersey

MATERIALES:

- Varias semillas de verduras de temporada fresca, como lechuga, espinacas, cebollinos, guisantes, col rizada, acelgas y rábanos. (Vea la lista completa en la tabla a continuación.)
- Tierra para macetas
- Macetas pequeñas (de 4 o 5 pulgadas).
- Si no tiene macetas, use recipientes reciclados como cartones de leche, recipientes de yogur o cartones de huevos. Asegúrese de hacer agujeros en el fondo de estos tipos de recipientes para el drenaje.
- Jarra pequeña, botella de spray o regadera para regar
- Cucharas grandes o una maceta pequeña para sacar tierra

NOTA: En Nueva Jersey, para un cultivo de primavera, las verduras de temporada fresca deben iniciarse en interiores a finales de febrero o principios de marzo, y plantarse afuera a principios de abril.

PROCEDIMIENTO: Diga a los estudiantes: una semilla es como una planta instantánea: solo tienen que agregar tres cosas. ¿Cuáles son? (Agua, tierra y sol para el calor)

Dígalos a los estudiantes que hoy vamos a plantar semillas para un jardín de ensaladas. Debido a que todavía hace demasiado frío afuera, primero vamos a plantar las semillas dentro y luego trasplantar los brotes afuera cuando haga más calor.

Como queremos cosechar todas las verduras de nuestro jardín para junio antes de salir de vacaciones de verano, solo podemos plantar lo que llamamos cultivos de temporada fresca: verduras que se pueden plantar a principios de primavera cuando el clima aún está fresco. Estas verduras incluyen lechuga, espinacas, rábanos, cebollas, col rizada, acelgas y guisantes. Pregunte a los estudiantes por qué no podemos plantar verduras como tomates, maíz o pepinos. (Son verduras de verano que requieren clima más cálido y no se pueden plantar en Nueva Jersey hasta mediados de mayo.)

Llene las macetas con tierra hasta aproximadamente 3/4 de su capacidad. Explique que la mayoría de las semillas son muy pequeñas y necesitan sentir el sol para germinar, por lo tanto, los estudiantes no deben enterrar sus semillas demasiado en las macetas. Las pequeñas semillas de lechuga necesitan estar cubiertas con solo aproximadamente 1/4 de pulgada de tierra, las semillas de rábano y espinacas, que son un poco más grandes, con solo 1/2 pulgada de tierra, y las grandes semillas de guisante con solo 1 pulgada. Muestre a los estudiantes las instrucciones en la parte posterior de un paquete de semillas que explican cómo plantar las semillas.

NOTA: Las semillas de lechuga, rábanos y espinacas son muy pequeñas, así que no espere que los estudiantes las planten una por una. Ponga algunas semillas en la mano no dominante del estudiante y dígale que tome un pellizco de semillas y las esparza sobre la tierra. Luego, el estudiante debe espolvorear tierra sobre las semillas. Si hay demasiadas plantas para un recipiente, siempre puede aclararlas más tarde.

Coloque las macetas en bandejas en un alféizar de ventana o debajo de una luz. (Las bandejas atraparán el exceso de agua que drena de las macetas.) Pregunte a los estudiantes cuál es la forma número uno de matar plantas en interiores. (Excesiva agua.) Para comprobar si sus plantas necesitan agua, los estudiantes deben meter los dedos aproximadamente una pulgada en la tierra. Si la tierra está seca, es hora de regar. Si la tierra está húmeda, aún no las riegue.

A principios de abril, es hora de plantar los brotes de verduras afuera. Antes de hacer esto, es mejor acostumbrar a sus pequeñas plantas al clima más frío, dejándolas afuera durante unas horas a la vez. Esto se llama aclimatar las plantas. Lleve las bandejas afuera a un lugar soleado donde no sean molestadas por la mañana, luego llévelas adentro al final del día escolar. Ponga a un par de estudiantes a cargo de recordar a todos que traigan las plantas adentro al final del día. Repita este proceso durante tres o cuatro días. Ahora puede trasplantar los brotes en su jardín.

NOTA: También puede plantar las mismas semillas de temporada fresca directamente al aire libre a principios de septiembre para un cultivo de temporada fresca en otoño.

EVALUACIÓN: Semillas plantadas correctamente.

Los estudiantes mayores escriben un párrafo informativo sobre cómo plantar semillas y qué verduras plantar en primavera en Nueva Jersey.

Verduras de temporada fresca de Nueva Jersey

Remolachas/beets	Berzas/ collards	● Rábanos/ radishes
Bok choy/bok choy	Col rizada/ kale	Nabo sueco/ rutabaga
Brócoli/ broccoli	Colinabo/ kohlrabi	Cebollinos/ scallions
Repollo/cabbage	Lechugas/ lettuces	Espinacas/ spinach
Zanahorias/ carrots	Cebollas/ onions	Acelgas/ swiss chards
Coliflor/ cauliflower	Chirivías/ parsnips	Nabo/ turnips
	Guisantes/ peas	

Estándares de Aprendizaje de Nueva Jersey:

Ciencia: PreK: 5.1.1-5, 5.3.1-4, 5.4.2 K:LS1.C, ESS3.A 1:LS1.A 2:LS2.A
3:LS1.B 4:LS1.A 5:LS1.C

Artes del Lenguaje Inglés: 2:W.2.2,4,8 3:W.3.2.A-D; W.3.4,8 4:W.4.2.A-E;
W.4.4,8 5: W.5.2.A-E; W.5.4,8