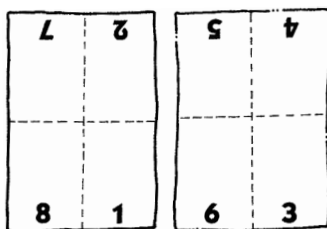


Armado de Minilibros

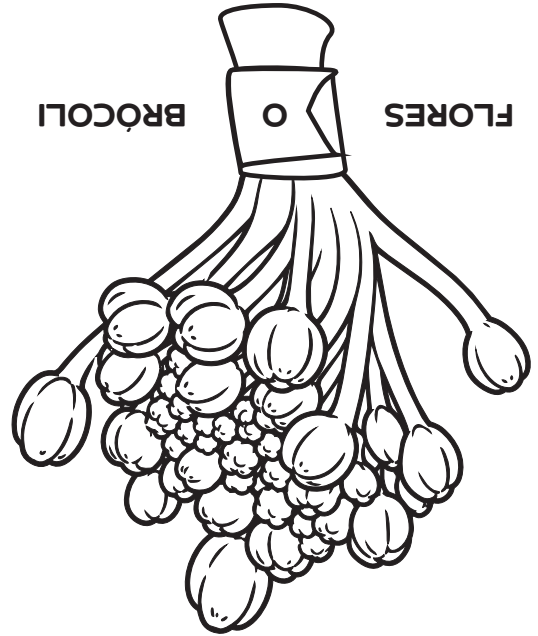


Los miniblibros ofrecen información valiosa en un formato apto para niños. Cada alumno puede tener su propio libro. También pueden colorear, dibujar o anotar el libro según las instrucciones de su maestro(a). Estos libros también son una excelente herramienta para el hogar, ya que pueden llevárselos a casa y compartir la información que están aprendiendo con su familia.

Para armar un libro, siga estas sencillas instrucciones:



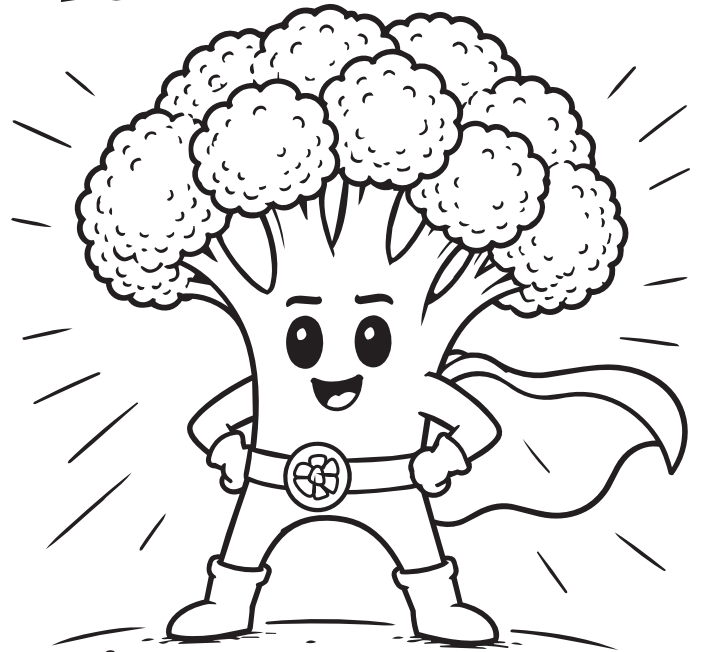
El brócoli es una verdura verde y crujiente de la familia del repollo. Pero hay algo sorprendente: ¡la parte que comemos es un botón de flor! La cabeza verde está formada por muchos botones pequeños que crecen muy juntos.



2

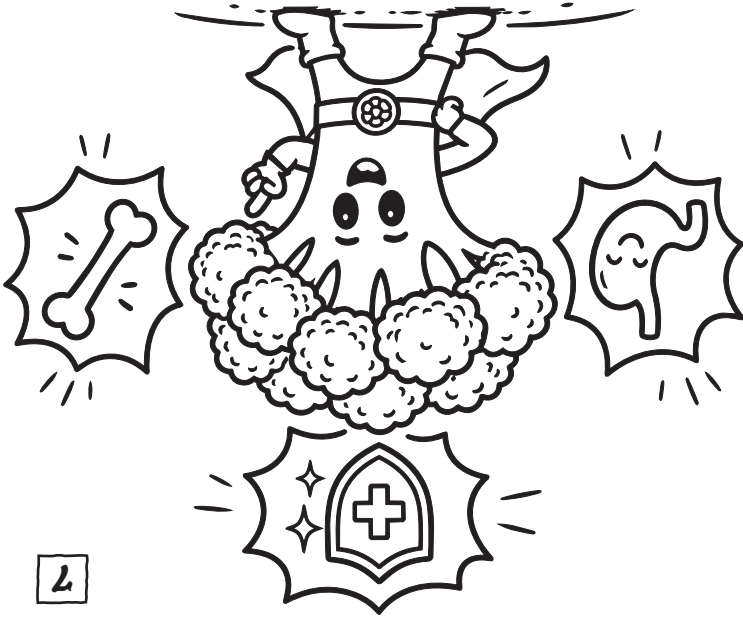
Brócoli

FLORES CON PODERES

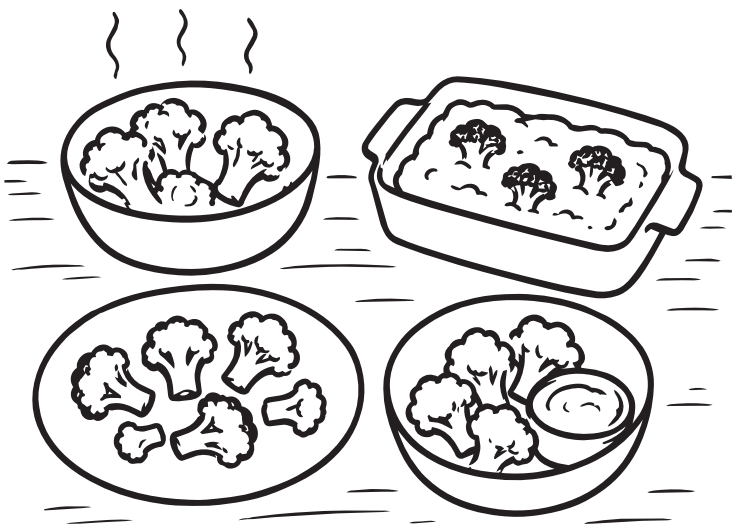


1

El brócoli está lleno de nutrientes que ayudan a mantener tu cuerpo sano. Tiene vitamina C para ayudar a tu sistema inmunitario, fibra para una buena digestión y vitamina K para formar huesos fuertes.



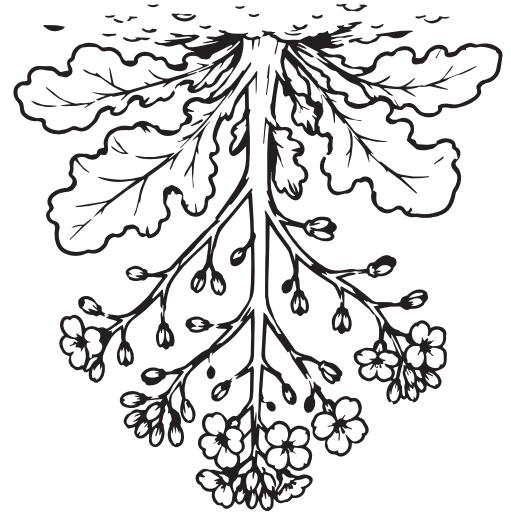
2



Ya sea al vapor, asado o crudo, el brócoli es mucho más que un acompañamiento. Es una flor llena de nutriente que es cultivada con esmero en las granjas de California.

8

Si el brócoli se quedara más tiempo en el campo, los botones se abrirían y se convertirían en pequeñas flores amarillas. Los agricultores cosechan el brócoli antes para que se mantenga firme, verde y listo para comer.



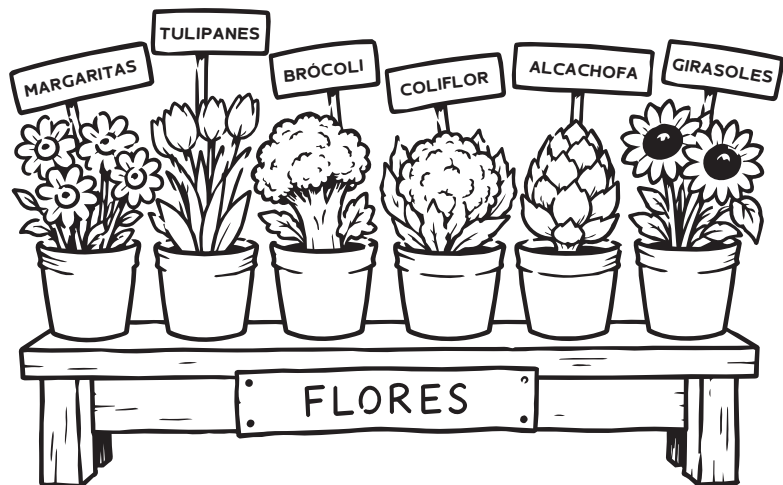
11

El brócoli se cultivó por primera vez hace miles de años en la región del Mediterráneo. Los agricultores de Italia ayudaron a hacerlo popular. La palabra brócoli viene de una palabra italiana que significa "la parte floreciente del repollo".



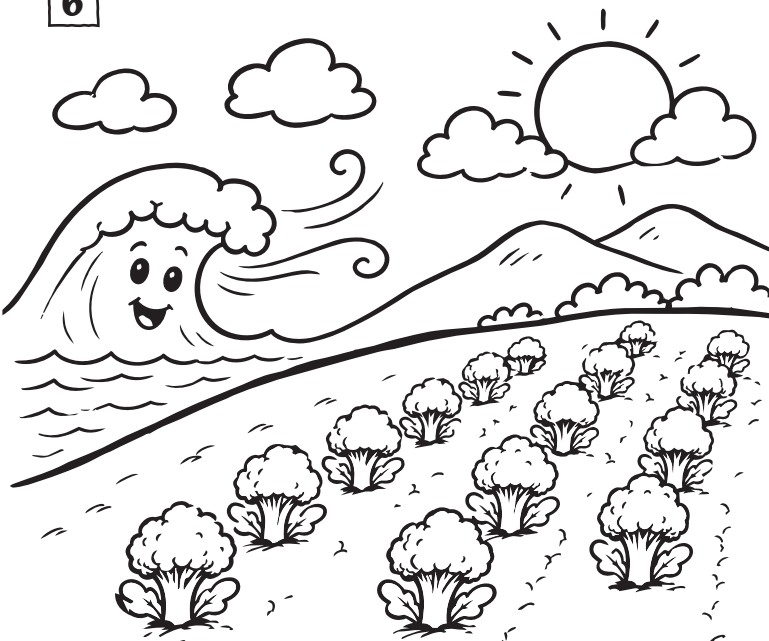
5

El brócoli no es la única flor que comemos. La coliflor y la alcachofa también son botones de flor. Dentro de cada botón de brócoli hay partes de una flor, como pétalos, estambres y pistilos, que esperan crecer.



3

Hoy, California cultiva más brócoli que cualquier otro estado. El clima fresco de la costa ayuda al brócoli a crecer mejor. Hay grandes campos de brócoli en lugares como el condado de Monterey, donde está el Valle de Salinas, y el condado de Santa Bárbara.



6